XIX LETNI OBOZ NAUKOWY
REGULAMIN SANITARNY

1. Tegoroczny Letni Obóz naukowy odbywa się w warunkach wzmożonego reżimu sanitarnego.

2. Przed wyjazdem opiekunowie oświadczają, że w dniu wyjazdu uczestnik jest zdrowy, nie ma objawów infekcji, nie zamieszkiwał z osobą przebywającą na kwarantannie lub izolacji w warunkach domowych w okresie 14 dni przed rozpoczęciem obozu.

3. Uczestnicy powinni wyjątkowo uważnie zachowywać zasady higieny osobistej: często myć ręce ciepłą wodą i mydłem (co najmniej przed zajęciami i po nich oraz przed posiłkami i po nich) oraz unikać dotykania twarzy i nosa.

4. Co najmniej trzy razy dziennie należy dezynfekować ręce środkiem dostępnym w salach dydaktycznych.

5. W przerwach między zajęciami należy unikać gromadzenia się i kontaktów z uczestnikami innych grup oraz zachowywać dystans społeczny (ok. 1,5 m).

6. W ramach dbania o odporność należy regularnie spożywać wszystkie posiłki i zachowywać nocny odpoczynek co najmniej w godzinach 0:00-7:00.

7. Podczas pobytu poza terenem ośrodka (przejazdy autokarem, wyjście do sklepu, do kościoła, pobyt w miejscach publicznych) uczestnicy obozu są zobowiązania nosić maseczki osłaniające usta i nos.

8. Niedozwolone jest spożywanie alkoholu i palenie papierosów.

9. Oddalenie się z miejsca zamieszkania lub odłączenie od grupy podczas zajęć możliwe jest tylko po uzyskaniu zgody opiekuna.

10. Każdy przypadek osłabienia lub pogorszenia samopoczucia należy niezwłocznie zgłosić opiekunowi.

11. W razie otrzymania przez organizatorów takiego zalecenia od inspektora sanitarnego wprowadzony zostanie pomiar temperatury ciała uczestników obozu metodą bezdotykową.

12. Opiekunowie zobowiązuję się do odebrania uczestnika z obozu w ciągu 12 godzin w przypadku wystąpienia u niego niepokojących objawów choroby. Do tej pory uczestnik obozu przebywa w izolatorium (pokoje 118 i 119).